



GUIA DE APREN DIZA GEM

SEFIN
Secretaria de Estado de
Finanças

RONDÔNIA
★
Governo do Estado



Este material foi desenvolvido para que você saiba como se preparar para participar de uma capacitação, treinamento, palestra, congresso ou qualquer tipo de evento educativo!

Veja quais são os estilos de aprendizagem, como você pode aprender mais, o que pode ser feito antes, durante e após o evento para explorar ao máximo o seu potencial de aprendizagem, o que você pode produzir como atividade depois e de que formas pode multiplicar no dia a dia o conhecimento adquirido.



Este é um documento interativo e possui links clicáveis ao longo do conteúdo.

ANTES e DURANTE a CAPACITAÇÃO



Leia com atenção o conteúdo programático e o material disponibilizado, antes da aula.



Prepare seu cérebro! Pesquise sobre o conteúdo antes, veja o que você já sabe sobre ele e anote suas principais dúvidas.



Programe-se com suas atividades cotidianas para estar totalmente disponível e dedicar o máximo de atenção durante a aula.



Prepare o material ou recursos que você vai precisar: caderno, canetas, tablet, fone de ouvido, garrafa de água, casaco etc. Já deixe tudo organizado no dia anterior.



Organize-se para ser pontual no dia da aula. Veja como será seu transporte, quanto tempo leva o deslocamento e pesquise o local do curso com antecedência.



Descanse bem na noite anterior para estar mais disposto e concentrado na aula.



Minimize as distrações durante as aulas e seja participativo, tire dúvidas e interaja com os colegas nos intervalos!



Faça anotações do que considerar mais importante!



Antes de iniciar a capacitação, complete a seguinte frase:

“Quero sair daqui sabendo -----”



Atente-se durante as aulas para responder:

1. O que é novidade sobre esse assunto?

Aqui, pense no que você não conhecia. Quais as informações recentes sobre o tema

2. O que é clássico sobre isso?

Quais informações são básicas sobre o tema, independente do tempo e ideias novas que surjam, o que continua sendo essencial que se saiba sobre isso?

3. O que, de fato, se aplica?

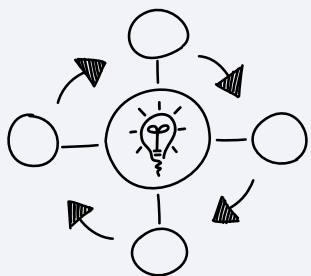
Refleta em sua prática profissional, o que e como poderia ser aplicado o conteúdo que você aprendeu? De que forma no seu dia a dia você conseguiria complementar ou potencializar esse conteúdo?

Respondendo a essas perguntas, você se sentirá mais seguro para compartilhar as informações com seus colegas e utilizá-las nas suas atividades!

DEPOIS DA CAPACITAÇÃO...

Dentre os principais objetivos de se realizar cursos de capacitação e aperfeiçoamento, estão: **aprimorar seu conhecimento e melhorar a qualidade técnica do seu trabalho**, mas além disso, incentivamos que você compartilhe no dia a dia com seus colegas de trabalho, o que você aprendeu e o que domina sobre o assunto!

Há muitas formas de fazer isso!



Você pode:

Selecionar alguns tópicos e atividades que tenha maior domínio, informar aos colegas e se disponibilizar para tirar dúvidas ou fazer junto com eles. 🌀

Compartilhar em Pasta interna e no Portal do Conhecimento Sefin, todo o material que tiver sobre o assunto. 🌀

Produzir cards e infográficos com informações mais relevantes, objetivas e/ou dicas do conteúdo. 🌀

Elaborar material com perguntas e respostas mais frequentes sobre o tema. 🌀

Criar ou sugerir novos fluxos ou modelos de documentos padronizados. 🌀

Produzir um mapa mental sobre o tema. 🌀



Cada um de nós tem uma forma de aprender, VOCÊ SABIA?

O mais amplamente divulgado é o modelo Vark, que cita os estilos Visual, Auditivo, Leitura e Escrita e Cinestésico. Veja a seguir, qual se aplica mais a você e invista nela!

No estilo **auditivo** a aprendizagem é favorecida por meio da captação de variações sonoras, como palestras, discussões e seminários para memorizar e compreender a mensagem.



No estilo **leitura e escrita** a aprendizagem é favorecida por meio de artigos, manuais, relatórios e ensaios. É o caso dos alunos que fazem anotações, desenham planos e esquemas para lembrar os conteúdos.



A aprendizagem **visual** é favorecida por meio de demonstrações visuais, como mapas, diagramas, gráficos, vídeos e aulas expositivas para apresentar conceitos, raciocínios ou ideias e suas relações.



O estilo de aprendizagem **cinestésico** está presente em pessoas que aprendem melhor fazendo, seja por meio de experiências em laboratórios, encenações, demonstrações ou atividades esportivas.



VARK

Há outras teorias sobre isso e testes para descobrir o seu estilo em cada uma delas! Quer descobrir?

A jornada de aprendizado é contínua e depende de sua dedicação e envolvimento em cada etapa. **Aproveite ao máximo** as estratégias e dicas compartilhadas neste guia para aprimorar suas habilidades, tanto durante quanto após o curso. Lembre-se de que o **verdadeiro crescimento** ocorre quando você aplica e compartilha o conhecimento adquirido, enriquecendo não apenas seu próprio desenvolvimento, mas também contribuindo para o **sucesso coletivo** de sua equipe e organização.

Esperamos ter ajudado!

Grupo de Desenvolvimento de Pessoas
GDP - SEFIN

Estamos Online!

Superativo Sefin

Comunica Sefin
Canal no WhatsApp

Nosso Instagram

Nosso Facebook

Canal no Youtube

Sefin Cast
O nosso Podcast